



VALMENTAJAKOULUTUS

Parkanon Kiekko ry ja Parkanon Ponteva ry: n salibandyjaosto aloittavat yhteisen valmentajakoulutuksen huhtikuussa 2014. Koulutuksen tavoitteena on kouluttaa seuroihin uusia valmentajia sekä vahvistaa jo toiminnassa mukana olevien valmentajien tietotaitoa. Valmentajakoulutuksen ensi vaiheessa pureudutaan kiinni valmentamisen perusasioihin, valmentajana toimimiseen ja valmennettavien kehittämiseen. Myöhemmin koulutuksen edetessä syvennyttään lajitekniisiin asioihin.

Valmentajakoulutuksesta vastaa Parkanon Kiekon valmennuspäällikkö Aarne Mansukoski, joka hoitaa myös suurimman osan käytännön kouluttamisesta.

Ilmoittautuminen ja lisätietoja: aarne.mansukoski@wippies.fi / 040 7292 568

Alustava koulutusaikataulu ja ohjelma:

1. Aika ja paikka: Keskiviikko 9.4.2014 klo 18:30, FennoSteel – areenan kokoustila

Aihe: Mitä on valmentaminen?

- hyvän valmentajan tuntomerkit
- hyvän valmennuksen tuntomerkit
- toimiminen yhteisössä

2. Aika ja paikka: Keskiviikko 16.4.2014 klo 18:00, FennoSteel – areenan kokoustila

Aihe: Valmentamisessa huomioitavat fyysiset ja psyykkiset tekijät

- biologinen kehittyminen → herkkyyskaudet
- liikuntamotivaatio

3. Aika ja paikka: Keskiviikko 23.4.2014 klo 18:00, FennoSteel – areenan kokoustila

Aihe: Taidon oppiminen ja opettaminen

- motorinen kehittyminen
- taidon oppiminen
- taidon opettaminen
- palaute osana oppimista

4. Aika ja paikka: Keskiviikko 7.5.2014 klo 18:00, FennoSteel – areenan kokoustila

Aihe: Valmennuksen suunnitelmallisuus ja yksilön pitkäjänteinen kehittäminen

- kausisuunnitelma

5. Aika ja paikka: Keskiviikko 21.5.2014 klo 18:00, FennoSteel – areenan kokoustila

Aihe: Harjoitusten ohjaaminen

- suunnittelu
- organisointi
- ohjaaminen

6. Aika ja paikka: Lauantai 7.6.2014 klo -, Parkanon urheilutalo

Aihe: Pelin lainalaisuudet ja pienpelit pelin opettamisessa

- illanvietto