



PARKANON KIEKKO KOULUTTAA

Suomen Jääkiekkohuoltajat ry:n koulutustapahtuma Tampereella

Aika:	Lauantai 3.9.2016 klo 8.30 – 18.00
Paikka:	Tampereen lyseon lukio, F. E. Sillanpään katu 7, Tampere
Ilmoittautuminen:	Sitovat ilmoittautumiset 16.8.2016 mennessä sähköpostilla, aarne.mansukoski@parkanonkiekko.fi Kurssille pääsee seurasta kolme ensiksi ilmoittautunutta.
Kenelle tarkoitettu:	Parkanon Kiekon huoltajalle tai sellaiseksi aikovalle, jolla tarkoituksena olla seuratoiminnassa aktiivisesti mukana tulevinakin vuosina, ja joka on valmis kehittämään osaamistaan sekä jakamaan tietotaitoaan myös muille seuran toimijoille.

O H J E L M A

8.30 – 9.00	Aamiainen
9.00 – 9.15	Koulutustapahtuman avaus Olli Ceder, Suomen Jääkiekkohuoltajat ry
9.15 – 10.45	Jääkiekkovarusteet. Mailat, varusteet ja luistimet Bauer Hockey Finlandin edustaja
11.00 – 12.30	Jääkiekkovammat. Ennaltaehkäisy ja ensiapu Fysioterapeutti Olli Ceder, Suomen Jääkiekkohuoltajat ry
12.30 – 13.15	Lounas
13.15 – 14.00	Jääkiekkovammat. Ennaltaehkäisy ja ensiapu. Jatkuu Fysioterapeutti Olli Ceder, Suomen Jääkiekkohuoltajat ry
14.00 – 14.30	Ravinto ja juominen – syöminen, tankkaus, nesteytys Fysioterapeutti Olli Ceder, Suomen Jääkiekkohuoltajat ry
14.45 – 15.30	Luistihuollon laitteet SJH:n asiantuntijat, Suomen Jääkiekkohuoltajat ry
15.30 – 16.15	Luistimien teroituksen teoria SJH:n asiantuntijat, Suomen Jääkiekkohuoltajat ry
16.15 – 16.30	Kahvi
16.30 – 17.45	Oikein teroitettut luistimet SJH:n asiantuntijat, Suomen Jääkiekkohuoltajat ry
17.45 – 18.00	Loppukeskustelu ja koulutustapahtuman päätös Olli Ceder, Suomen Jääkiekkohuoltajat ry.