



PARKANOLAISEN TAI KIHNIÖLÄISEN COVID-INFEKTIOLLE ALTISTUNEEN HENKILÖN KOTIKARANTEENI

Karanteeni tarkoittaa kontaktien rajoittamista tai estämistä muihin ihmisiin, tarkoituksena estää tarttuvan taudin leviäminen.

Terveysviranomainen voi määrätä kotikaranteeniin määräaikaaisesti henkilön, joka on altistunut tai jonka voidaan perustellusti epäillä altistuneen tartuntataudille, mutta hän ei terveydentilansa vuoksi tarvitse sairaalahoitoa. Myös matkatavara, kontti tai muu tavara voidaan määrätä karanteeniin.

(Tartuntatautilaki 1227/2016 60-70 §)

Oireettomalla henkilöllä, joka tartuntataudin leviämisen estämiseksi on määrätty olemaan poissa ansiotyöstään, on oikeus saada tartuntatautipäivärahaa (Tartuntatautilaki 57 §) Sama oikeus on lapsen huoltajalla, jos alle 16-vuotias lapsi on edellä mainitusta syystä määrätty pidettäväksi kotona ja huoltaja tämän vuoksi on estynyt tekemästä työtään. Tartuntatautipäivärahaa haetaan Kelalta kunnan tartuntatautivastuulääkärin allekirjoittamalla lausunnolla.

Ohjeita kotiin:

Sinut on määrätty kotikaranteeniin. **Kodista et voi poistua ilman terveystieteiden lupaa.** Ulkoilu yksin tai kanssasi samassa asunnossa asuvan kanssa on sallittua, mutta ulkoilun aikana tulee välttää lähikontakteja muiden ihmisten kanssa. Kotiin ei saa tulla vierailijoita karanteenin aikana. Hoida yhteydenotot sukulaisiin, ystäviin, työpäikälle tai kouluun puhelimitse tai esim. sähköpostin välityksellä. Mikäli karanteeniin määrätty on oireeton, hänen perheenjäsenensä ja lähikontaktinsa saavat liikkua vapaasti.

Mikäli sinulle tulee karanteenin aikana infektion oireita, hakeudu koronavirustestiin. Samassa taloudessa asuvat henkilöt jäävät kotiin kunnes vastaus on tiedossa.

Tarvittaessa ota puhelimitse yhteyttä arkisin klo 8-15.30: 044 786 5451 tai 03 443 3400. Jos tarvitset iltaisin tai viikonloppuisin päivystyksellistä hoitajan tai lääkärin arviota, soita: 03 443 3400. Hätätilanteessa soita 112.

Noudata karanteenin aikana hyvää käsi- ja yskimishygieniaa.

Käsihygienia

- Pese käsiä usein, etenkin ennen ruokailua ja WC:ssä käynnin jälkeen.
- Pese kädet saippualla ja vedellä tai käytä käsidesinfektioainetta.
- Käytä talouspaperia käsien kuivaamiseen

Yskimishygienia

- Älä yski päin toista henkilöä
- Yski, aivasta ja niistä aina tiiviisti kertakäyttöiseen nenäliinaan.
- Ellei sinulla ole nenäliinaa tai et ehdi ottaa sitä esille, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä yski käsiin.
- Laita nenäliina heti jätteastiaan, älä laita nenäliinaa esim. taskuusi.
- Yskimisen jälkeen, pese heti kätesi vedellä ja saippualla tai käsidesinfektioaineella.

Karanteenin kesto

Karanteenin lopettamisesta heti kun sille ei enää ole edellytyksiä, päättää sairaanhoitopiirin tai kunnan tartuntataudeista vastaava lääkäri (Tartuntatautilaki 62 §).